

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности
«Час двигательной активности»,
1 класс

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 2, п. 9, в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- Уставом МБОУ СОШ № 1;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015;
- Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 373;
- ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897;
- Авторской рабочей программой.

Данная программа ориентирована на учащихся первых классов общеобразовательной школы. 250 часов из расчёта 5 занятия в неделю. 165 часов - урочное время и 85 часов – каникулярное.

Сроки реализации программы – 1 год.

Цели программы:

- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.
- Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Задачи программы:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию.
- Формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика.
- Профилактика вредных привычек.
- Создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирование здорового образа жизни.
- Формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
- Формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни.

№ п/п	Название раздела	Кол-во уроков
Раздел 1	Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ	5
Раздел 2	Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь	10
Раздел 3	Спортивные подвижные игры	21
Раздел 4	Зимние забавы	32
Раздел 5	Занимательные подвижные игры.	42
Раздел 6	Туристические походы.	5
Раздел 7	Игры-эстафеты	17

По итогам посещения курса внеурочной деятельности и его освоения происходит защита индивидуального или группового проекта, участие в спортивных конкурсах и соревнованиях