

**Аннотация**  
**к рабочей программе внеурочной деятельности**  
**«Час двигательной активности»**  
**2 класс**

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 2, п. 9, в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- Уставом МБОУ СОШ № 1;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015;
- Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 373;
- ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897;

Курс «Час двигательной активности» рассчитан на 102 часа в год, из расчета - 3 часа в неделю.

**Цели:**

- Содействовать всестороннему развитию личности школьника.

**Задачи:**

- Укреплять здоровье детей.
- Содействовать нормальному физическому развитию детей.
- Содействовать обучению жизненно важным двигательным умениям и навыкам.
- Содействовать развитию двигательных (кондиционных и координационных) способностей.
- Содействовать приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта.
- Содействовать расширению знаний учащихся в области подвижных игр.
- Содействовать возвышению через игру культуры русского народа, знакомству с культурой других народов.
- Содействовать воспитанию потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями.
- Содействовать сознательному применению физических упражнений в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
- Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

| <b>№ п/п</b> | <b>Название раздела</b>   |
|--------------|---|
| Раздел 1     | <b>Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ</b> (включается во все занятия).      |
| Раздел 2     | <b>Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь</b> (включается во все занятия). |
| Раздел 3     | <b>Спортивные подвижные игры.</b>   |
| Раздел 4     | <b>Занимательные подвижные игры</b>   |
| Раздел 5     | <b>Прогулки на воздухе</b>  |
| Раздел 6     | <b>Игры-эстафеты</b>  |
| Раздел 7     | <b>Подвижные игры разных народов</b>  |

Используются различные формы подведения итогов реализации программы.

Способы проверки знаний и умений:

- участие учащихся в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- внеклассные мероприятия, данной направленности.
- результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры:
- весёлые старты;
- фестиваль игр.