

**Аннотация**  
**к рабочей программе внеурочной деятельности «Час двигательной активности»,**  
**3 класс**

Рабочая программа составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 2, п. 9, в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- Уставом МБОУ СОШ № 1;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015;
- Федеральным государственным образовательным стандартом (ФГОС) начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 373;
- ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897;
- Авторской рабочей программой.

Курс «Час двигательной активности» рассчитан на 68 часов изучения в 3 классе.

**Цели:**

содействие всестороннему развитию личности на основе овладения учащимися народными подвижными играми, укрепление здоровья через физкультурно-оздоровительную деятельность.

**Задачи:**

- целенаправленное развитие физических качеств;
- совершенствование двигательных навыков, изученных на уроках физической культуры;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности;

<b>Основные разделы учебного предмета: № п/п</b>	<b>Название раздела</b>	<b>Кол-во уроков</b>
Раздел 1	Подвижные игры	68

По итогам посещения курса внеурочной деятельности и его освоения происходят спортивные соревнования и эстафеты между учащимися класса.