

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности «Здоровейка»
4класс

Рабочая программа составлена в соответствии с :

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 06.10.2009 №373
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22 сентября 2011 г. №2357 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России
- Письмо Минобрнауки №03-296 от 12 мая 2011 г. «Методические материалы по организации внеурочной деятельности в образовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы начального общего образования»
- Авторской рабочей программой.

Кружок «Здоровейка» рассчитан на 102 часа (3 часа в неделю).

Цель программы:

Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

- Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.
- Профилактика вредных привычек.
- Создание условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирование здорового образа жизни.
- Расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
- Формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни.

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов
1	Введение	1
2	Дружи с водой.	6
3.	Зарядка	5
4	Забота о глазах.	6
5	Уход за ушами.	5
6	Уход за зубами.	3
7	Уход за руками и ногами.	6
8	Забота о коже.	7
9	Как следует питаться.	7
10	Как сделать сон полезным.	7
11	Настроение в школе	6
12	Настроение после школы.	9
13	Поведение в школе.	8
14	Вредные привычки.	6
15	Мышцы, кости и	7

	суставы.	
16	Как закаляться. Обтирание и обливание.	5
17	Доктора Природы.	8

Критерии оценивания уровня достижений учащихся

Контроль уровня обученности младших школьников направлен только на выявления достижений обучающихся. Контроль проводится посредством выполнения творческих заданий, их презентации и последующей рефлексии. Итоговой работой по завершению каждой темы является проект по созданию рекламы профессий.