

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ИИБГУ СОШ № 1  
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"  
 Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "19" 04 2022 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/30	30	20,522
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/80	80	171,514
3	Ш Рис отварной с маслом 1/150	150	225,965
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>575,322</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на курином бульоне 1/200	200	115,628
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/230	230	318,468
4	Компот из свежих яблок 1/180	180	7,992
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>604,468</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом 1/30	30	20,522
2	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	100	224,889
3	Рис отварной с маслом 1/180	180	271,158
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
5	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>673,891</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на курином бульоне 1/250	250	144,535
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	340,585
4	Компот из свежих яблок 1/180	180	7,992
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>699,480</b>

Зав. производством

