

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №1
 Дерганова Т.В.



ООО "Новый уровень"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

10 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.	
Завтрак					
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	53,689	220,00	
2	Тефтеля куриная в соусе 1/90	90	138,429		
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263		
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300		
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654		
Итого:		515	572,334		
Обед					
1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	60	50,178		
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076		
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	176,225		
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673		
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	93,602		
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300		
Итого:		730	769,254		
Всего:			1 341,588		