

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.



ООО "Новый уровень"

Меню

Питание оздоровительного лагеря
 2 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.	
02 день					
Завтрак					
1	Горошек конс порционный 1/30	30	10,800	220,00	
2	Омлет 1/150	150	195,441		
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300		
4	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210		
5	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079		
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100		
Итого:		500	474,930		
Обед					
1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	60	52,189		
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004		
3	Рыба припущенная 1/90 /тушка/	90	189,208		
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511		
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974		
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300		
Итого:		730	695,386		
Всего:			1 170,316		

