

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "4" 09 2022 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>665,525</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свеклы с зеленым горошком 1/60	60	66,173
2	Уха 1/200	200	160,998
3	Печень по-строгановски 1/90	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Компот из яблок 1/180	180	7,992
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>734,976</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,922
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>665,525</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Уха 1/250	250	201,248
3	Печень по-строгановски 1/100	100	172,989
4	Компот из яблок 1/180	180	7,992
5	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>873,025</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

