

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Дерганова Е. В.



## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "16" 09 2022 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Горошек конс порционный 1/30	30	10,800
2	Омлет с сыром 1/150	150	256,879
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>457,283</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	200	117,292
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Компот из изюма 1/180	180	91,935
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>825,472</b>
<b>Всего:</b>			<b>887,122</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Горошек конс порционный 1/30	30	10,800
2	Омлет с сыром 1/150	150	256,879
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>463,375</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/250	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>942,421</b>

Зав. производством

