

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "16" 01 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом 1/250	250	279,015
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	40	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
Итого:		590	512,441

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	63,560
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	119,428
3	Плов с мясом 1/240	240	540,837
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	958,776
Всего:			1471,217

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша манная молочная с маслом 1/250	250	279,015
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	40	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
Итого:		590	573,362

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты 1/100	100	105,933
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	149,285
3	Плов с мясом 1/250	250	519,833
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		830	1 010,002
Всего:			1583,364

Зав. производством

