

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "14" 01 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром 1/200/20	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
3	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		520	528,534

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Морковный с чесноком 1/60	60	41,404
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	764,195
Всего:			1292,729

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макаронны отварные с сыром 1/200/20	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
3	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
4	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		550	600,834

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Морковный с чесноком 1/100	100	87,456
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/100	100	272,500
4	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	942,533
Всего:			1543,367

Зав. производством

