

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Г.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "25" 09 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Кукуруза конс порционная 1/30	30	15,600
2	Гуляш мясной 1/90	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
Итого:		505	588,616
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	41,045
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	119,428
3	Голубцы ленивые из курицы со сметанным соусом 2/100/50	250	478,861
4	Компот из яблок 1/180	180	7,992
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		740	767,826
Всего:			1356,442
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Кукуруза конс порционная 1/30	30	15,600
2	Гуляш мясной 1/100	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
Итого:		555	680,750
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом 1/100	100	68,408
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	149,285
3	Голубцы ленивые из курицы со сметанным соусом 2/100/50	250	478,861
4	Компот из яблок 1/180	180	7,992
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		830	825,046
Всего:			1505,796

Зав. производством _____