

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир" Меню

для обучающихся за родительскую плату
 На "9" 02 2023 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная с яблоком со сметанным соусом 1/150/50	200	405,060	96,00
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305	
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100	
4	Чай заварной с сахаром 1/180	180	54,829	
Итого:		505	582,294	
Обед				
1	Салат из сырых овощей 1/60	60	42,737	96,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004	
3	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639	
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		730	780,311	
Всего:			1362,605	
Обед без первого блюда				
1	Салат из сырых овощей 1/60	60	42,737	86,00
2	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639	
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		530	658,308	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				

Зав. производством

