

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1
Дерганова Е.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "9" 02 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с яблоком со сметанным соусом 1/150/50	200	405,060
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Чай заварной с сахаром 1/180	180	54,829
Итого:		505	582,294

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей 1/60	60	42,737
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639
4	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	780,311
Всего:			1362,605

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с яблоком со сметанным соусом 1/150/50	200	405,060
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
4	Чай заварной с сахаром 1/180	180	54,829
Итого:		555	602,844

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей 1/100	100	71,228
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Гуляш из курицы 1/100	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	910,049
Всего:			1512,893

Зав. производством

