

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"
 Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "10" *ок* 2023 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша гречневая по-купечески 1/200	200	393,129
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
Итого:		510	595,608

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,384
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		720	750,649
Всего:			1346,257

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша гречневая по-купечески 1/220	220	432,442
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
Итого:		550	644,818

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	110,660
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	100	297,664
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	179,261
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	940,115
Всего:			1584,933

Зав. производством

