

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "16" Ок 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/30	30	20,522
2	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
Итого:		500	592,633

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/60	60	43,788
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	190,403
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	90	216,158
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		740	780,529
Всего:			1373,162

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом 1/30	30	20,522
2	Гуляш из курицы 1/100	100	202,932
3	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
Итого:		550	680,666

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой 1/100	100	72,980
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	228,406
3	Рыба припущенная с овощами 1/100	100	240,205
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		870	901,673
Всего:			1582,339

Зав. производством

