

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "14" 02 2023 г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-------|--------------|------------|--------------------|
|-------|--------------|------------|--------------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Омлет 1/180 | 180 | 234,529 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15 | 40 | 131,405 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,100 |
| 4 | Чай заварной с молоком 1/200 | 200 | 87,571 |
| Итого: | | 520 | 494,605 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|-----------------|
| 1 | Салат Мозаика 1/60 | 60 | 60,197 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 122,004 |
| 3 | Мясо птицы запеченное в соусе 1/90 | 90 | 219,451 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом 1/150 | 150 | 252,263 |
| 5 | Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 |
| Итого: | | 730 | 866,350 |
| Всего: | | | 1360,955 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | Омлет 1/200 | 200 | 260,588 |
| 2 | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15 | 40 | 131,405 |
| 3 | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,10 |
| 4 | Чай заварной с молоком 1/200 | 200 | 87,571 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/20 | 20 | 48,2 |
| Итого: | | 560 | 568,864 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

| | | | |
|---------------|--|------------|------------------|
| 1 | Салат Мозаика 1/100 | 100 | 100,328 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 152,505 |
| 3 | Мясо птицы запеченное в соусе 1/100 | 100 | 256,027 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом 1/180 | 180 | 302,715 |
| 5 | Компот из изюма 1/180 | 180 | 91,935 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/30 | 30 | 72,300 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 860 | 1 024,010 |
| Всего: | | | 1592,874 |

