

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "21" 02 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	367,478	96,00
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/205	205	61,746	
Итого:		505	470,324	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	66,396	96,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	194,188	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	219,485	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		730	752,054	
Всего:			1222,378	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	66,396	86,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	219,485	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		530	551,47	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				

Зав. производством _____

