

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Дерганова Т.В.

## ООО "Русский пир"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "18" 02 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

#### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза конс порционная 1/30	30	15,600
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257
3	Макароньы отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>609,341</b>

#### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	63,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	194,188
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	90	216,158
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>745,891</b>
<b>Всего:</b>			<b>1355,232</b>

#### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза конс порционная 1/30	30	15,600
2	Тефтеля мясная в соусе 1/100	100	265,298
3	Макароньы отварные с маслом 1/180	180	302,715
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>740,935</b>

#### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты с луком 1/100	100	105,933
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	167,735
3	Рыба припущенная с овощами 1/100	100	240,205
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>875,760</b>
<b>Всего:</b>			<b>1616,695</b>

Зав. производством

