

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "6" 03 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	216,031
2	Мини-кекс в ассортименте (v) шт	30	114,7
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		530	491,787
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Обед			
1	Салат из бланшированной моркови	60	41,045
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	190,403
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/90	90	219,451
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		740	904,046
Всего:			1395,833
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/250	250	270,039
2	Мини-кекс в ассортименте (v) шт	30	114,7
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		580	545,795
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из бланшированной моркови	100	68,408
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	228,406
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/100	100	256,027
4	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		870	1 049,626
Всего:			1595,421

Зав. производством _____

