

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "4" 03 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

#### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра морковная	40	27,843
2	Гуляш мясной 1/90	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>600,859</b>

#### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Суп с вермишелью на бульоне 1/200	200	129,762
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/240	240	411,311
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>789,527</b>
<b>Всего:</b>			<b>1390,386</b>

#### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра морковная	40	27,843
2	Гуляш мясной 1/100	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом 1/180	180	260,007
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>668,893</b>

#### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/100.	100	109,968
2	Суп с вермишелью на бульоне 1/250	250	162,202
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	428,449
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>883,093</b>
<b>Всего:</b>			<b>1551,986</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

