

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

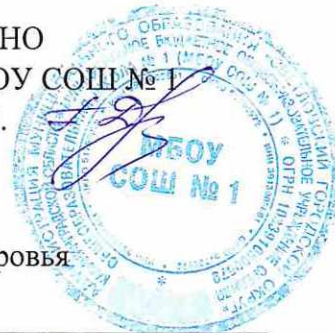
Дерганова Т.В.

## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "9" 03 2023 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша гречневая по-купечески 1/200	200	393,129
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>595,608</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	66,396
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,384
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>750,649</b>
<b>Всего:</b>			<b>1346,257</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Каша гречневая по-купечески 1/220	220	432,442
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>644,818</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	110,660
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100	100	297,664
4	Картофель отварной с маслом 1/180	180	179,261
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>940,115</b>
<b>Всего:</b>			<b>1584,933</b>

Зав. производством

