

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1
Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для обучающихся за родительскую плату

На "16" 03 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Икра морковная	30	20,522	96,00
2	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639	
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
Итого:		500	592,633	
Обед				
1	Салат из свеклы с яблоком	60	43,788	96,00
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	190,403	
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	90	216,158	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		740	780,529	
Всего:			1373,162	
Обед без первого блюда				
1	Салат из свеклы с яблоком	60	43,788	86,00
2	Рыба припущенная с овощами 1/90	90	216,158	
3	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
4	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		530	590,126	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				

Зав. производством

