

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "21" 03 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/205	205	61,746
Итого:		505	470,324

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	66,396
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	194,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	219,485
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	752,054
Всего:			1222,378

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Макароны отварные с сыром 1/200/20	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	30	96,400
Итого:		560	565,899

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	110,660
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	167,735
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	268,177
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	908,460
Всего:			1474,359

Зав. производством

Ср

