

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "23" 03 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

#### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,922
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>687,405</b>

#### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы	60	41,765
2	Уха 1/200	200	169,989
3	Плов с мясом 1/240	240	540,837
4	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>933,259</b>
<b>Всего:</b>			<b>1620,664</b>

#### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	475,922
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/150	150	61,650
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>707,955</b>

#### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы	100	69,608
2	Уха 1/250	250	212,487
3	Плов с мясом 1/250	250	519,833
4	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>982,596</b>
<b>Всего:</b>			<b>1690,551</b>

Зав. производством

