



# ООО "Русский пир"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
На "3" 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Каша манная молочная с маслом 1/200	200	223,212	<b>96,00</b>
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/30/5/15	50	155,505	
3	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	100	41,100	
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>480,738</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	63,560	<b>96,00</b>
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	119,428	
3	Плов с мясом 1/200	200	429,733	
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>958,776</b>	
<b>Всего:</b>			<b>1439,514</b>	
<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат из квашеной капусты 1/60	60	63,560	<b>86,00</b>
2	Плов с мясом 1/200	200	429,733	
3	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>752,344</b>	
<b>Дополнительный ассортимент</b>				
1				
2				
3				

Зав. производством

*СВ*

