

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "5" *05* 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет 1/180	180	234,529
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	40	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	41,100
4	Чай заварной с молоком 1/200	200	87,571
Итого:		520	494,605

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Мозаика 1/60	60	60,197
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/90	90	219,451
4	Макароньы отварные с маслом 1/150	150	252,263
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	866,350
Всего:			1360,955

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет 1/200	200	260,588
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	40	131,405
3	Чай заварной с молоком 1/200	200	87,571
4	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	41,100
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		560	568,864

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Мозаика 1/100	100	100,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/100	100	256,027
4	Макароньы отварные с маслом 1/180	180	302,715
5	Компот из изюма 1/180	180	91,935
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	1 024,010
Всего:			1592,874

05

