



# ООО "Русский пир"

## Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "6" 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра морковная	60	52,979
2	Гуляш из курицы 1/90	90	182,639
3	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>625,089</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с яблоком	60	43,788
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	190,403
3	Рыба припущенная с овощами 1/90	90	216,158
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>780,529</b>
<b>Всего:</b>			<b>1405,618</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра морковная	60	41,045
2	Гуляш из курицы 1/100	100	202,932
3	Рис отварной с маслом 1/180	180	261,834
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>652,987</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с яблоком	100	72,980
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10	260	228,406
3	Рыба припущенная с овощами 1/100	100	240,205
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Чай заварной с шиповником 1/180	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>870</b>	<b>901,673</b>
<b>Всего:</b>			<b>1554,66</b>

Зав. производством

