

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Дерганова Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "12" 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
2	Гуляш мясной 1/90	90	222,297
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
4	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	185	54,829
Итого:		505	583,099
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты	60	41,045
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	119,428
3	Голубцы ленивые из курицы со сметанным соусом 2/80/40	200	386,993
4	Компот из яблок и ягод	180	61,988
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		740	754,054
Всего:			1337,153
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Гуляш мясной 1/100	100	246,997
2	Каша гречневая с маслом 1/200	200	288,897
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
Итого:		555	718,14
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты	100	68,408
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	250	149,285
3	Голубцы ленивые из курицы со сметанным соусом 2/100/50	250	478,861
4	Компот из яблок и ягод 1/180	180	61,988
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		830	825,046
Всего:			1543,186

Зав. производством

