

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

### Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "21" 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

#### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Скрембл яичный с маслом 1/200	200	279,752
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210
4	Печенье весовое 1/50	50	164,200
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>667,483</b>

#### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/60	60	65,981
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	200	132,364
3	Макаронник с курицей и сыром 1/200	200	422,339
4	Компот из изюма 1/180	180	91,935
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>857,219</b>
<b>Всего:</b>			<b>1524,702</b>

#### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Скрембл яичный с маслом 1/250	250	349,690
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Масло сливочное порционное 1/10	10	66,210
4	Печенье весовое 1/50	50	164,200
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>737,421</b>

#### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной 1/100	100	109,968
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/250	250	165,455
3	Макаронник с курицей и сыром 1/250	250	544,391
4	Компот из изюма 1/180	180	91,935
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>1 032,249</b>
<b>Всего:</b>			<b>1769,67</b>

*С.В.*

