

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "24" 04 2023 г.

| № п/п  | Наименование                                   | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|--|--|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |  |            |                    |
| 1  | Каша овсяная молочная с маслом 1/200           | 200        | 216,031            |
| 2  | Мини-кекс в ассортименте (v) шт                | 30         | 144,56             |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v) 1/100              | 100        | 41,100             |
| 4  | Какао с молоком 1/200                          | 200        | 119,956            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>530</b> | <b>521,647</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |  |            |                    |
| <b>Обед</b>  |  |            |                    |
| 1  | Салат из бланшированной моркови                | 60         | 41,045             |
| 2  | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10 | 210        | 190,403            |
| 3  | Мясо птицы запеченное в соусе 1/90             | 90         | 219,451            |
| 4  | Рис отварной с маслом 1/150                    | 150        | 218,195            |
| 5  | Кисель фруктово-ягодный 1/180                  | 180        | 114,451            |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20         | 48,200             |
| 7  | Хлеб пшеничный 1/30                            | 30         | 72,300             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>740</b> | <b>904,046</b>     |
| <b>Всего:</b>  |  |            | <b>1425,693</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |            |                    |
| 1  | Каша овсяная молочная с маслом 1/250           | 250        | 270,039            |
| 2  | Мини-кекс в ассортименте (v) шт                | 30         | 144,56             |
| 3  | Фрукты свежие по сезону (v) 1/100              | 100        | 41,100             |
| 4  | Какао с молоком 1/200                          | 200        | 119,956            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>580</b> | <b>575,655</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>    |  |            |                    |
| 1  | Салат из бланшированной моркови                | 100        | 68,408             |
| 2  | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/250/10 | 260        | 228,406            |
| 3  | Мясо птицы запеченное в соусе 1/100            | 100        | 256,027            |
| 4  | Рис отварной с маслом 1/180                    | 180        | 261,834            |
| 5  | Кисель фруктово-ягодный 1/180                  | 180        | 114,451            |
| 6  | Хлеб пшеничный 1/30                            | 30         | 72,300             |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20         | 48,200             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>870</b> | <b>1 049,626</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  |            | <b>1625,281</b>    |

Зав. производством \_\_\_\_\_

