

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №1
 Дерганова Т.В.



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "26" 04 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
-------	--------------	------------	--------------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Фритатта с курицей и морковью 1/200	200	298,861
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Чай заварной с молоком 1/200	200	87,571
Итого:		530	499,832

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты 1/60	60	43,788
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	194,188
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	219,485
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511
5	Компот из яблок 1/180	180	7,992
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		720	741,36
Всего:			1241,192

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Фритатта с курицей и морковью 1/250	250	373,576
2	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Чай заварной с молоком 1/200	200	87,571
Итого:		600	622,747

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты 1/100	100	72,980
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	167,735
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	268,177
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	7,992
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		860	816,798
Всего:			1439,545

Дерганова Т.В.

