



ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "10" 05 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	40	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		540	502,312
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Обед			
1	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	42,737
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076
3	Булгур с курицей 1/200	200	424,559
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		730	838,423
Всего:			1340,735
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	262,314
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/15	40	131,405
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
4	Какао с молоком 1/200	200	119,956
Итого:		590	554,775
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	100	71,228
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Булгур с курицей 1/250	250	530,699
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		830	976,973
Всего:			1531,748