

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 10
 Дерганова Т. В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "15" 05 2023 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	209,851
2	Мини-кекс в ассортименте (v) шт	30	144,56
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079
Итого:		510	484,59
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из отварной моркови с зелёным горошком 1/60	60	43,241
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Каша гречневая по-купечески 1/200	200	385,854
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
Итого:		700	871,951
Всего:			1356,541
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/250	250	262,314
2	Мини-кекс в ассортименте (v) шт	30	144,56
3	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	41,100
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
Итого:		580	546,95
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из отварной моркови с зелёным горошком 1/100	100	72,068
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	152,505
3	Каша гречневая по-купечески 1/250	250	491,411
4	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	114,451
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		830	950,935
Всего:			1497,885

Зав. производством _____

